

筋肉勉強会

ゼロから始めるパーソナルトレーニング

これからの治療院は
痛みをとるだけではなく
痛みのでない体づくりと
なりたい理想の身体づくりを
提案する時代となります

4 / 14 2019
日
15名定員
10:00~12:00

会場:フォーライフ協会 弥生新大阪第1ビル305号
(JR新大阪駅より徒歩3分)住所:大阪市東淀川区西淡路1-3-26

会費:1000円(当日集金)



講師 木村雅弘
柔道整復師・パーソナルトレーナー。
MCCアカデミー公認上級インストラクター。
フォーライフ協会代表。多くのプロ(競輪
・野球・水泳など)の選手も指導に
立たれ成果を上げている。
現在NRTという新たなトレーニングについて
開発中

《内容》

筋肉の種類 速筋・遅筋の違い

本当はもっとある!?という筋のしくみ

効率の良いトレーニングとは

トッププロがかような効率の良いトレーニングを大公開

歩行と健康

エビデンスで見る驚きの構図

ワンポイント・トレーニング指導

明日から実践できるワンポイントレッスン

主催  愛知電子工業株式会社

参加申込

お名前: 未開業
開業済

(ペアの場合連名でご記入ください)

院名、勤務先:

自宅 ご住所: 〒

携帯電話 日中にご連絡の取れる電話番号を記入ください。

勤務先

勤務先電話

【個人情報の取扱いについて】お預かりした個人情報は、資料等の発送及び当社サービスのご案内に利用させていただきます。原則としてご本人の承諾なしに上記目的以外に個人情報を利用または第三者に提供することはいたしません。当日、撮影した写真はHP等でご紹介させていただく場合がございますのでご了承ください。

電話でのお問い合わせ 052-835-2777

→ FAXでのお申込みはこちらまで **052-835-2777** 24時間受付中 ←